

liste des parois et itinéraires.

57 PAROIS - 132 VOIES

CHABLAIS

- 1. Cornettes de Bise** page 18
Poème roc ● 6c 200 m, 6c max, 6a+ obl, E2F2, I
Aspic + Jean Aubert ● 6b 160 m, 6b max, 6a obl, E2F2, I

AIGUILLES ROUGES

- 2. Les Perrons de Vallorcine - Pointe Vouilloz** page 24
Bada bing ● 6c 340 m, 6c max, 6b obl, E2F2, I+
Squatteurs de lune ● 6b+ 370 m, 6b+ max, 6a+ obl, E2F2, I+
Brown sugar ● 7a 340 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, I+

- 3. Paroi du Belvédère** page 34
Le mariage de la terre et du vent ● 7a 300 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, I+

BORNES / ARAVIS

- 4. Petit Bargy** page 40
Hauteclair ● 6a 300 m, 6a max, 5c obl, E3F3, I+
Variante à pétiole ● 6a 300 m, 6a max, 5c obl, E2F3, II+
Pégase ● 6b 210 m, 6b max, 5c+obl, E3F3, I
Juste une poussière dans l'œil ● 6b 460 m, 6b, 6a obl, E2F2, II

- 5. Rochers de Leschaux** page 52
Ya de la rumba dans l'air ● 7b+ 250 m, 7b+ max, 6c obl, E2F2, I+
A boire, à boire, et que les femmes se donnent ● 7a 180 m, 7a max, 6c obl, E2F2, I
Libellule et papillon ● 6b+ 180 m, 6b+ max, 6b obl, E2F2, I
Le pilier oublié ● 7a 170 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, II

- 6. La Rosière** page 62
Solstice d'été ● 5c+ 120 m, 5c+ max, 5a obl, E1F2, I
Un air d'Oule ● 7a 220 m, 7a max, 6b obl, E3F2, II+
L'écume des jours ● 6a 180 m, 6a max, 5c obl, E2F2, I

- 7. Pointe est du Midi** page 70
Dzerat, Dzerat pas ● 6a 280 m, 6a max, 5b+ obl, E2F2, II
Tchao Godillo ● 6a+ 250 m, 6a+ max, 5c obl, E2F2, II

- 8. Pointe de Chombas** page 76
Pépète ● 6b+ 210 m, 6b+ max, 6a obl, E2F2, I+
L'été indien ● 5c 200 m, 5c max, 5c obl, E2F2, I+

- 9. Mamule** page 82
Hamlet ● 7a+ 400 m, 7a+ max, 6b+ obl, E2F2, II
Nouvelle voie Piola ● 6c+ 350 m, 6c+ max, 6a+ obl, E2F1, I+

10. Le Sapey

Le sacre du printemps

Délit de fuite

Woody woodpecker

Extasy

Le bûcheron

..... page 88

● **6c** 6c max, 6b obl., E3F2, I+

● **6a** 350 m, 6a max, 5c obl, E2F2, I+

● **6a+** 160 m, 6a+ max, 6a obl, E3F2, I

● **6b** 200 m, 6b max, 6a+ obl, E2F2, I+

● **6b+** 200 m, 6b+ max, 6b obl, E3F2, I+

11. Le Pertuis

Le char à banc

Le serpent à sonnettes

..... page 100

● **6c** 300 m, 6c max, 6b obl, E2F4, II+

● **8a** 250 m, 8a max, 7b obl, E2F2, II

12. Lanfonnet

Fly me to the moon

Le retour du roi Arthur

..... page 106

● **7c** 250 m, 7c max, 7a+ obl, E3F2, I+

● **6c+** 200 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I+

13. Le Lars

Lars-pète

Pik-Sou

..... page 112

● **6b+** 200 m, 6b+ max, 6b obl, E3F2, I

● **6b+** 200 m, 6b+ max, 6a obl, E2F2, I

BEAUFORTAIN

14. Dalle de Séloge

Où es-tu Maeva ?

Lina

Fœtus

..... page 118

● **5b+** 250 m, 5b+ max, 5b obl, E2F2, I

● **6a+** 250 m, 6a+ max, 6a obl, E2F2, I

● **6a+** 250 m, 6a+ max, 6a obl, E3F3, I

15. Grande Parei

Sonatine

Clef au pâtre

..... page 128

● **6b** 180 m, 6b max, 5c obl, E2F2, I+

● **6b** 180 m, 6b max, 5b obl, E2F2, I

VANOISE

16. Montagne de la Grande Val face est page 134

Natacha

Tatiana

● **6b+** 220 m, 6b+ max, 6a obl, E2F2, I+

● **6b** 200 m, 6b max, 6a obl, E2F2, I

17. Mont-Pourri

Rêve d'océan

..... page 142

● **6a** 400 m, 6a max, 5c obl, E2F2, II+

CHARTREUSE

18. Dent de Crolles face ouest page 148

Pour qui sonne le glas

Une seconde, la vie

● **7a+** 250 m, 7a+ max, 6b+ obl, E2F2, I+

● **6c** 270 m, 6c max, 6b obl, E2F2, I+

19. Rochers du Midi

Les mythes mutent

Les yeux noirs

Miditerranéenne

Yann phonie

..... page 154

● **7b+** 270 m, 7b+ max, 6c obl, E2F2, I

● **7b+** 350 m, 7b+ max, 6c obl, E3F2, II

● **6b+** 170 m, 6b+ max, 6b obl, E2F2, I

● **6c+** 200 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I

liste des parois et itinéraires.

MAURIENNE

20. Aiguilles d'Arves - Tête de chat page 164

Histoire d'O

Le retour des Amibes

Les gens du voyage

● **6c+** 270 m, 6c+ max, 6b+ obl, E2F2, I+

● **6b+** 270 m, 6b+ max, 6a+ obl, E3F2, I+

● **7a** 270 m, 7a max, 6b obl, E3F2, II

VERCORS

21. Grande Cournouse page 174

C'est encore nous

Petit bout d'hibou

Classique du gendarme

● **7b** 280 m, 7b max, 6b+ obl, E2F2, I+

● **7b+** 300 m, 7b+ max, 6c obl, E2F2, II+

● **5c** 180 m, 5c max, 5b obl., E3F5 TA, I+

22. Gerbier/Deux Sœurs page 184

L'Esprit du temps

Et pourquoi pas ?

● **7a** 350 m, 7a max, 6c obl, E2F1, II

● **7b** 300 m, 7b max, 6b obl, E2F2, I+

23. Aiguilles de Bénévisse page 192

Pilier de la lavande

3 petits trous et puis s'en vont

Vacances aux Bahamas

● **6c** 160 m, 6c max, 6a obl, E2F4, I, TA

● **6b** 15 m, 6b max, 6a+ obl, E3F3, I, TAP

● **6c+** 180 m, 6c+ max, 6b+ obl, E3F2, I

24. Archiane page 198

Le Levant

La patate chaude

Vautour opérator

Flatulens en Vercors

Haut les nains

● **6b+** 400 m, 6b+ max, 5c+ obl, E2F5, II, TA

● **7b** 220 m, 7b max, 6b+ obl, E2F2, I

● **7b** 180 m, 7b max, 6b+ obl, E2F2, I

● **7a** 220 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, I+

● **7b+** 180 m, 7b+ max, 6b+ obl, E2F2, I

25. Glandasse page 210

Esprit es-tu l'axe ?

Recto-verso

● **7c** 230 m, 7c max, 7a obl, E3F2, I

● **7b** 230 m, 7b max, 6b+ obl, E3F2, I

26. Omblèze page 216

Jojo le bricoleur

Riette beurre

Saunatorium

La planque des hirondelles

● **6b** 130 m, 6b max, 6a obl, E2F2, I

● **6c+** 130 m, 6c+ max, 6a+ obl, E2F2, I

● **7a+** 220 m, 7a+ max, 6b+ obl, E2F2, I+

● **7a+** 150 m, 7a+ max, 6c obl, E3F1, I

27. Les trois Becs page 226

La belle histoire

Petit Félix

Duralex

● **7b+** 250 m, 7b+ max, 6c obl, E3F2, III

● **6b** 160 m, 6b max, 6a+ obl, E2F2, I

● **6c** 160 m, 6c max, 6b+ obl, E2F2, I

28. Saou page 234

Nomade Land

Les diamants sont éternels

● **6b** 200 m, 6b max, 6a obl, E2F2, I+

● **7a** 200 m, 7a max, 6c obl, E3F2, I+

ÉCRINS

29. Aiguille Dibona

Ethique de la joie
Lady Bona

..... page 240
● **6a+** 330 m, 6a+ max, 6a obl, E2F2, II
● **7a** 300 m, 7a max, 6b+ obl, E3F2, II

Tête du Rouget

Ça calme le rouge !
Le trésor de Rackam le Rouget

..... page 248
● **6b+** 400 m, 6b+ max, 6a obl, E3F2, II
● **6c** 450 m, 6c max, 6a obl, E2 E3F2, II

30. La Sagnette

Soleil glacial

..... page 252
● **6a+** 350 m, 6a+ max, 5c obl, E1F2, II

CERCES

31. Pic de l'Aigle

Maelstrom
Azkena
Les rois déguisés
Le prince défunt

..... page 258
● **6c+** 210 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I
● **7b+** 250 m, 7b+ max, 6b+ obl, E2F2, I
● **7a** 250 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, II
● **7b+** 250 m, 7b+ max, 6c obl, E2F2, I+

32. Roche Colombe face sud-est

Détour d'y voir
Millésime grand cru

..... page 268
● **7a** 300 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, II+
● **6a+** 300 m, 6a+ max, 5c obl, E2F2, II+

33. Contrefort de l'Aiguillette du Lauzet

Demain c'était hier
Bébert surprise

..... page 276
● **6c+** 300 m, 6c+ max, 6b+ obl, E3F2, I+
● **6c** 300 m, 6c max, 6b obl, E2F2, I+

34. Tenailles de Montbrison

La fiesta del sud
Un automne à Pékin

..... page 282
● **6b** 300 m, 6b max, 5c+ obl, E1F2, II
● **7a** 300 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, II

35. Paroi des Lys

3ème génération
Le haut dans le gaz

..... page 290
● **6b+** 200 m, 6b+ max, 6a obl, E1F2, I
● **7a** 180 m, 7a max, 6b obl, E2F2, I+

36. Tête de Gaulent

Gaulentement
Gouttes d'eaux en alpage
Crescendo

..... page 296
● **6a** 200 m, 6a max, 5c obl, E1F2, I+
● **7b** 170 m, 7b max, 6b+ obl, E3F1, I
● **6c+** 200 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I

liste des parois et itinéraires.

DÉVOLUY

37. L'Obiou page 304

Vendanges tardives + Marie-Thérèse ● **6a+** 600 m, 6a+ max, 5c+ obl, E2F2, II+

38. Gillardes page 310

La patate d'espace ● **6c+** 400 m, 6c+ max, 6a+ obl, E2F2, II+

Miroir tectonique ● **7b** 400 m, 7b max, 6c obl., E2F2, II

39. Le Piéroux page 318

À La recherche de la dent perdue ● **6c+** 200 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I+

Le regard Claire ● **7b+** 250 m, 7b+ max, 6b+ obl, E3F2, I+

UBAYE

40. Pain de Sucre page 326

Versant soleil ● **6b** 250 m, 6b max, 6a+ obl, E2F2, I+

Sugar baby love ● **7a** 320 m, 7a, 6b+ obl., E2F2, I+

41. L'Ailette page 332

Ailette it be ● **7a** 160 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, I

Histoire d'A ● **7a** 230 m, 7a max, 6b obl, E3F3, I+

42. VERDON page 340

Secteur Las Galletas page 344

Dans les yeux d'Hervé ● **6c** 180 m, 6c max, 6a+ obl, E2F2, I+

Secteur de la Crête des Vernis page 346

Pour une pincée de ketchup ● **6c** 280 m, 6c max, 6a obl, E1F2, I+

L'instant crucial ● **7a+** 300 m, 7a+ max, 6b+ obl, E2F2, II

Secteur Escalès page 350

Moralenemia ● **6c** 280 m, 6c max, 6b obl, E2F2, II+

Hellfest ● **7a+** 250 m, 7a+ max, 6b+ obl, E1F2, I+

La voie de 50 cm ● **7a** 260 m, 7a max, 6b obl., E3F2, II

Secteur les Malines page 354

Les fils de l'haltère et du pan ● **6c** 250 m, 6c max, 6a+ obl, E2F2, I+

43. Aiglun/ Paroi Dérobée page 356

Ali baba cool ● **7b** 310 m, 7b max, 6c+ obl, E3F4 TAP, III

L'éperon des quatre vents ● **6a+** 200 m, 6a+ max, 5c obl, E2F2, I

Vertige de l'amour ● **7a** 210 m, 7a max, 6a+ obl, E2F2, I

44. Cap Canaille page 366

Secteur Draïoun

Bleu comme la mer rouge

Galéjade

Sus l'autura

● **7a+** 150 m, 7a+ max, 6b obl, EIF1, I+

● **7a+** 140 m, 7a+ max, 6b obl, EIF1, I+

● **7b** 140 m, 7b max, 6b obl, EIF2, I+

Secteur Sémaphore

Tout est une question d'angle

● **7b+** 170 m, 7b+ max, 6a+ obl, EIF3, II

Secteur Damoclès

Bienvenue chez Damoclès

● **6c** 140 m, 6c max, 6a+ obl, E2F2, II

Secteur pas de la Chèvre

L'oiseau des sables

● **6c+** 160 m, 6c+ max, 6b obl, E2F2, I+

Secteur 2 vauriens, 3 canailles

2 vauriens, 3 canailles

● **6a+** 150 m, 6a+ max, 6a obl, EIF2, I+

45. CALANQUES page 380

Secteur Cancéou

Prends-moi sec au-dessus du lagon bleu + la Droye-moi-la-toi

Les piliers de la mer

● **6b+** 200 m, 6b+ max, 6a+ obl, E2F2, II

● **7a** 200 m, 7a max, 6b+ obl, E2F2, I+

Secteur Castelvieil

Les dents de la mer

Promesse des profondeurs

..... page 390

● **6b+** 140 m, 6b+ max, 6b obl, E2F1, II

● **6b** 150 m, 6b max, 6a+ obl., E2F2, II

Secteur de L'Oule

L'intégrale

Pépita

..... page 394

● **7a** 170 m, 7a max, 6b obl, E2F2, II

● **6b+** 130 m, 6b+ max, 6a obl, EIF2, I+

Secteur Devenson

Les jeux du cirque

Crash pad

..... page 396

● **7b** 110 m, 7b max, 6c obl, E2F1, I

● **7b+** 110 m, 7b+ max, 6c+ obl, E2F2, I+

Secteur Eissadon

Clandestino

Et la mer profonde et bleue

Sur les traces de Gaston

..... page 400

● **6c** 170 m, 6c max, 6b obl, E2F1, I

● **6a+** 130 m, 6a+ max, 5c+ obl, E2F1, I+

● **6a** 200 m, 6a+ max, 5b+ obl, EIF1, II

ACCÈS

REMERCIEMENTS

BIBLIOGRAPHIE

..... page 404

..... page 413

..... page 414